

健身気功・八段錦

八段錦（はちだんきん）は、中国数千年の歴史の中で受け継がれてきた気功の中でも、すぐれた気功健康法です。

基本は八つの動きだけなので学び易く、覚えやすいという特長があり、又音楽にあわせて、自分で体の内面をマッサージし、自然の病気治癒力を引き出します。

講座提供 NPO法人エイジコンサーン・ジャパン（U3A日本連盟）

日 程 第2・4水曜

時 間 13時15分～14時45分

講 師 范丹陽（ハン タンヨウ）
元中国天津市師範学院音楽科講師、
楊式太極拳六代目継承者楊風玉老師の直接指導を受ける。



参加費 1回1,000円

講座のお申し込みは -----

下記フォームにご記入の上、FAXでお申し込みください。
お電話でもお申し込み頂けます。

FAX 番号 **06-6615-1251**

お名前	
ご住所	
電 話	
F A X	
E-mail	

講座のお問い合わせは -----

いきいき生涯学習塾まで

（NPO 法人エイジコンサーン・ジャパン内）

電話番号・**050-3392-3519**

（11：00～17：00）

専用携帯電話番号

・**090-6676-7251**

NPO法人エイジコンサーン・ジャパン

〒559-0034

大阪市住之江区南港北 2-1-10

ATCビルITM棟9階

ニュートラム「トレードセンター前」駅下車すぐ、ATCビルITM棟11階

ATCエイジレスセンター **いきいき** 生涯学習塾

休館日/毎週月曜日、年末年始